

Creamy Broccoli Cheddar Rice

Riz crémeux au brocoli et au cheddar

Directions:

- 1. Open pouch and remove oxygen absorber.
- 2. Prepare in pouch or other suitable container.
- 3. Add 1 1/2 cups (12 oz) boiling water to ingredients or fold / crease & fill pouch to "E-Z Fill Line" 7.
- 4. Stir thoroughly then seal pouch or cover.
- 5. Let stand 10 - 12 minutes; stir again & serve.

Mode d'emploi:

- 1. Ouvrir l'emballage et retirer l'absorbant d'oxygène.
- 2. Préparer dans un sachet ou un autre récipient approprié.
- 3. Ajoutez 1 1/2 tasses (354 ml) d'eau bouillante aux ingrédients ou pliez le sachet et remplissez-le jusqu'à la "ligne de remplissage E-Z" 7.
- 4. Bien remuer et refermer le sachet ou couvrir.
- 5. Laisser reposer 10 à 12 minutes; remuer de nouveau et servir.

Ingredients: Precooked rice, Cheddar cheese powder [cheddar cheese [milk, salt, bacterial cultures, enzymes], disodium phosphate,*may contain sodium aluminum silicate], Broccoli florets, Parmesan cheese powder [parmesan cheese [partially skimmed milk, bacterial cultures, salt, enzymes], disodium phosphate], Carrots, Modified milk ingredients, Dehydrated potatoes, Butter powder [butter, skim milk powder, sodium caseinate, sodium phosphate], Milk ingredients, Onion, Celery, Onion, Dried garlic, Natural flavour, Seasoning (yeast extract, salt, canola oil), Sea salt, Spinach, Thyme.

Ingédients: Riz précuit, Poudre de fromage cheddar [fromage cheddar [lait, sel, cultures bactériennes, enzymes], phosphate disodique, *peut contenir du silicate double d'aluminium et de sodium], Fleurons de brocoli, Poudre de fromage parmesan [fromage parmesan [lait partiellement écrémé, cultures bactériennes, sel, enzymes], phosphate disodique], Carottes, Substances laitières modifiées, Pommes de terre déshydratées, Poudre de beurre (beurre, poudre de lait écrémé, caséinate de sodium, phosphate de sodium), Substances laitières, Oignon, Céleri, Oignon, Ail séché, Arôme naturel, Assaisonnement (extrait de levure, sel, huile de canola), Sel de mer, Épinards, Thym.

AlpineAire Foods 130 Cyber Ct. Rocklin, CA. USA 95765
Contains Bioengineered Food Ingredients
800.755.6701 info@alpineaire.com www.alpineaire.com



\$14.95

Nutrition Facts / Valeur nutritive		
Per 1 package 2 servings pour 1 emballage 2 portions - 161g		
	Per 1 package Pour 1 emballage	Per 1/2 package Pour 1/2 emballage
Calories	670	330
% Daily Value* / % valeur quotidienne*		
Fat / Lipides 27 g†	36 %	17 %
Saturated / saturés 16 g	83 %	42 %
+ Trans / trans 0.5 g		
Carbohydrate / Glucides 40 g		
Fibre / Fibres 3 g	11 %	7 %
Sugars / Sucres 16 g	16 %	8 %
Protein / Protéines 32 g		
Cholesterol / Cholestérol 75 mg		
Sodium 1760 mg	77 %	38 %
Potassium 1550 mg	46 %	24 %
Calcium 750 mg	58 %	27 %
Iron / Fer 5.5 mg	31 %	17 %
† Amount in / Teneur pour Per 1 package Pour 1 emballage		
*5% or less is a little, 15% or more is a lot		
*5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup		

