

Vaquero Egg Scramble

Œufs brouillés Vaquero

Directions:

1. Open pouch and remove oxygen absorber.
2. Prepare in pouch or other suitable container.
3. Add 1 cups (8 oz) boiling water to ingredients or fold / crease & fill pouch to "E-Z Fill Line" 5.
4. Stir thoroughly then seal pouch or cover.
5. Let stand 10 - 12 minutes; stir again & serve.

Mode d'emploi:

1. Ouvrir l'emballage et retirer l'absorbant d'oxygène.
2. Préparer dans un sachet ou un autre récipient approprié.
3. Ajoutez 1 tasse (236 ml) d'eau bouillante aux ingrédients ou pliez le sachet et remplissez-le jusqu'à la "ligne de remplissage E-Z" 5.
4. Bien remuer et refermer le sachet ou couvrir.
5. Laisser reposer 10 à 12 minutes; remuer de nouveau et servir.

Ingredients: Dried whole egg product (whole egg, corn starch, salt, citric acid, xanthan gum), Dehydrated potatoes, Cheddar cheese powder (cheddar cheese [milk, salt, bacterial cultures, enzymes], disodium phosphate, *may contain sodium aluminum silicate), Modified milk ingredients, Carrot, Sour cream powder (cream solids, cultured skimmed milk, citric acid), Onion, Red and green bell peppers, Sea salt, Green chili pepper, Black pepper, Chives, Monterey-style chili powder (chili pepper, spices, salt, garlic), Cilantro, Dried garlic.

Ingédients: Produit de poudre d'œufs entiers (œuf entier, amidon de maïs, sel, acide citrique, gomme xanthane), Pommes de terre déshydratées, Poudre de fromage cheddar (fromage cheddar [lait, sel, cultures bactériennes, enzymes], phosphate disodique, *peut contenir du silicate double d'aluminium et de sodium), Substances laitières modifiées, Carotte, Poudre de crème sure (extrait sec de crème, lait écrémé de culture, acide citrique), Oignon, Poivrons rouges et verts, Sel de mer, Piment chili vert, Poivre noir, Ciboulette, Poudre de chili style monterey (piment chili, épices, sel, ail), Coriandre, Ail séché.

Nutrition Facts / Valeur nutritive

Per 1 package 2 servings
pour 1 emballage 2 portions - 82g

	Per 1 package Pour 1 emballage	Per 1/2 package Pour 1/2 emballage
Calories	390	190
	% Daily Value* / % valeur quotidienne*	
Fat / Lipides 18 g [†]	24 %	12 %
Saturated / saturés 7 g	36 %	18 %
+ Trans / trans 0.2 g		
Carbohydrate / Glucides 34 g		
Fibre / Fibres 3 g	11 %	7 %
Sugars / Sucres 8 g	8 %	4 %
Protein / Protéines 24 g		
Cholesterol / Cholestérol 500 mg		
Sodium 770 mg	33 %	17 %
Potassium 1300 mg	38 %	19 %
Calcium 225 mg	17 %	10 %
Iron / Fer 4 mg	22 %	11 %
[†] Amount in / Teneur pour Per 1 package Pour 1 emballage		
*5% or less is a little, 15% or more is a lot		
*5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup		



GLUTEN FREE
SANS GLUTEN

AlpineAire Foods 130 Cyber Ct. Rocklin, CA. USA 95765
Contains Bioengineered Food Ingredients
800.755.6701 info@alpineaire.com www.alpineaire.com

\$18.95

