

Green Chile Potato Hash

Hachis de pommes de terre au chili vert

Directions:

1. Open pouch and remove oxygen absorber.
2. Prepare in pouch or other suitable container.
3. Add 1 1/4 cups (10 oz) boiling water to ingredients or fold /crease & fill pouch to "E-Z Fill Line" 6.
4. Stir thoroughly then seal pouch or cover.
5. Let stand 10 – 12 minutes; stir again & serve.

Mode d'emploi:

1. Ouvrir l'emballage et retirer l'absorbant d'oxygène.
2. Préparer dans un sachet ou un autre récipient approprié.
3. Ajoutez 1 1/4 tasses (295 ml) d'eau bouillante aux ingrédients ou pliez le sachet et remplissez-le jusqu'à la "ligne de remplissage E-Z" 6.
4. Bien remuer et refermer le sachet ou couvrir.
5. Laisser reposer 10 à 12 minutes; remuer de nouveau et servir.

Ingredients: Potato, Freeze-dried cooked scrambled egg curds (dried whole egg, corn starch, salt, citric acid, xanthan gum), Shredded freeze-dried Pepper Jack cheese ([lait, bacterial cultures, salt, jalapeños, microbial enzymes], powdered cellulose), Bell peppers, Tomato powder, Green chile pepper, Red onion, Seasoning (paprika, cornmeal, salt, onion, spices, garlic, tomato, citric acid), Sea salt, Garlic, Black pepper, Jalapeños, Paprika, Cilantro. **Contains:** Egg, Milk.

Ingédients: Pommes de terre, Caillés d'oeuf brouillé cuit lyophilisé (oeuf entier séché, amidon de maïs, sel, acide citrique, gomme xanthane), Fromage Pepper Jack râpé lyophilisé ([lait, cultures bactériennes, sel, jalapenos, enzymes microbiennes], cellulose en poudre), Poivrons, Tomate en poudre, Piment vert, Oignon rouge, Assaisonnement (paprika, semoule de maïs, sel, oignon, épices, ail, tomate, acide citrique), Sel de mer, Ail, Poivre noir, Jalapenos, Paprika, Coriandre. **Contient:** Oeuf, Lait.

AlpineAire Foods 130 Cyber Ct. Rocklin, CA. USA 95765
800.755.6701 info@alpineaire.com www.alpineaire.com



GLUTEN FREE
SANS GLUTEN

\$18.95



Nutrition Facts / Valeur nutritive

Per 1 package 2 servings
pour 1 emballage 2 portions - 92g

	Per 1 package Pour 1 emballage	Per 1/2 package Pour 1/2 emballage
Calories	400	200
	% Daily Value* / % valeur quotidienne*	
Fat / Lipides 16 g†	21 %	11 %
Saturated / saturés 7 g	37 %	18 %
+ Trans / trans 0.3 g		
Carbohydrate / Glucides 46 g		
Fibre / Fibres 6 g	21 %	11 %
Sugars / Sucres 8 g	8 %	4 %
Protein / Protéines 22 g		
Cholesterol / Cholestérol 415 mg		
Sodium 1090 mg	47 %	24 %
Potassium 1100 mg	32 %	16 %
Calcium 225 mg	17 %	8 %
Iron / Fer 3.5 mg	19 %	10 %
† Amount in / Teneur pour Per 1 package Pour 1 emballage		
* 5% or less is a little, 15% or more is a lot		
* 5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup		