

Grilled Chicken and Mushroom Rice Pilaf

Riz pilaf au poulet grillé et aux champignons

Directions:

1. Open pouch and remove oxygen absorber.
2. Prepare in pouch or other suitable container.
3. Add 1 1/2 cups [12 oz] boiling water to ingredients or fold /crease & fill pouch to "E-Z Fill Line" 7.
4. Stir thoroughly then seal pouch or cover.
5. Let stand 10–12 minutes; stir again & serve.

Mode d'emploi:

1. Ouvrir l'emballage et retirer l'absorbant d'oxygène.
2. Préparer dans un sachet ou un autre récipient approprié.
3. Ajoutez 1 1/2 tasses (355 ml) d'eau bouillante aux ingrédients ou pliez le sachet et remplissez-le jusqu'à la "ligne de remplissage E-Z" 7.
4. Bien remuer et refermer le sachet ou couvrir.
5. Laisser reposer 10 à 12 minutes; remuer de nouveau et servir.

Ingredients: Precooked rice, Puffed wild rice, Cooked seasoned chicken (chicken, salt), Chicken flavour broth mix (maltodextrin, salt, torula yeast, dehydrated vegetables, potato flour, xanthan gum, spices, spice extractives, soy lecithin), Champignon mushrooms, Milk ingredients, Butter flavour (whey solids, enzyme modified butter, maltodextrin, salt, dehydrated butter, guar gum, annatto, turmeric), Potato starch, Onion, Dried garlic, Shiitake extract powder (maltodextrin, shiitake extract, salt), Seasoning (yeast extract, salt, canola oil), Sea salt, Spinach, Black pepper, Thyme.

Ingédients: Riz précuit, Riz sauvage soufflé, Poulet assaisonné et cuit [poulet, sel], Mélange de bouillon à saveur de poulet (maltodextrine, sel, levure torula, légumes déshydratés, farine de pomme de terre, gomme xanthane, épices, extraits d'épices, lécithine de soya), Champignons de Paris, Substances laitières, Arôme de beurre (solides de lactosérum, beurre modifié par enzymes, maltodextrine, sel, beurre déshydraté, gomme de guar, rocou et curcuma), Fécule de pomme de terre, Oignon, Ail séché, Poudre d'extrait de shiitake [maltodextrine, extrait de shiitake, sel], Assaisonnement (extrait de levure, sel, huile de canola), Sel de mer, Épinards, Poivre noir, Thym.

AlpineAire Foods 130 Cyber Ct. Rocklin, CA. USA 95765
Contains Bioengineered Food Ingredients
800.755.6701 info@alpineaire.com www.alpineaire.com



GLUTEN FREE
SANS GLUTEN

\$16.95



Nutrition Facts / Valeur nutritive

Per 1 package 2 servings
pour 1 emballage 2 portions - 138g

	Per 1 package Pour 1 emballage	Per 1/2 package Pour 1/2 emballage
Calories	530	260
	% Daily Value* / % valeur quotidienne*	
Fat / Lipides 10 g†	13 %	7 %
Saturated / saturés 5 g		
+ Trans / trans 0.3 g	27 %	13 %
Carbohydrate / Glucides 51 g		
Fibre / Fibres 3 g	11 %	7 %
Sugars / Sucres 9 g	9 %	4 %
Protein / Protéines 28 g		
Cholesterol / Cholestérol 60 mg		
Sodium 1840 mg	80 %	40 %
Potassium 1250 mg	37 %	19 %
Calcium 100 mg	8 %	4 %
Iron / Fer 4 mg	22 %	11 %

† Amount in / Teneur pour Per 1 package Pour 1 emballage

*5% or less is a **little**, 15% or more is a **lot**

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**