

Ginger Stir Fried Rice with Beef

Sauté de riz au gingembre et au bœuf

Directions:

1. Open pouch and remove oxygen absorber.
2. Prepare in pouch or other suitable container.
3. Add 1 1/2 cups (12 oz) boiling water to ingredients or fold /crease & fill pouch to "E-Z Fill Line" 7.
4. Stir thoroughly then seal pouch or cover.
5. Let stand 10-12 minutes; stir again & serve.

Mode d'emploi:

1. Ouvrir l'emballage et retirer l'absorbant d'oxygène.
2. Préparer dans un sachet ou un autre récipient approprié.
3. Ajoutez 1 1/2 tasses (354 ml) d'eau bouillante aux ingrédients ou pliez le sachet et remplissez-le jusqu'à la «ligne de remplissage E-Z» 7.
4. Bien remuer et refermer le sachet ou couvrir.
5. Laisser reposer 10 à 12 minutes; remuer de nouveau et servir.

Ingredients: Precooked rice, Cooked beef (beef, salt), Dried whole egg product (whole egg, corn starch, salt, citric acid, xanthan gum), Corn starch, Peas, Carrots, Teriyaki sauce powder (soy sauce [soybeans, wheat, salt], maltodextrin, salt, yeast extract, spices, onion powder, garlic powder), Onion, Sea salt, Natural flavour, Dried garlic, Soy sauce powder (soy sauce [wheat, soybeans, salt], maltodextrin, salt), Ginger, Green onion.

Ingrédients: Riz précuit, Bœuf cuit (bœuf, sel), Produit de poudre d'oeufs entiers (oeuf entier, amidon de maïs, sel, acide citrique, gomme xanthane), Amidon de maïs, Pois, Carottes, Poudre de sauce teriyaki (sauce soya [fèves de soya, blé, sel], maltodextrine, sel, extrait de levure, épices, poudre d'oignon, poudre d'ail), Oignon, Sel de mer, Arôme naturel, Ail séché, Poudre de sauce soya (sauce soya [blé, fèves de soya, sel], maltodextrine, sel), Gingembre, Oignon vert.

Nutrition Facts / Valeur nutritive

Per 1 package 2 servings
pour 1 emballage 2 portions - 140g

	Per 1 package Pour 1 emballage	Per 1/2 package Pour 1/2 emballage
Calories	550	280
% Daily Value* / % valeur quotidienne*		
Fat / Lipides 12 g†	16 %	8 %
Saturated / saturés 4 g	21 %	10 %
+ Trans / trans 0.1 g		
Carbohydrate / Glucides 25 g		
Fibre / Fibres 3 g	11 %	7 %
Sugars / Sucres 6 g	6 %	3 %
Protein / Protéines 30 g		
Cholesterol / Cholestérol 220 mg		
Sodium 1830 mg	80 %	40 %
Potassium 1350 mg	40 %	21 %
Calcium 150 mg	12 %	6 %
Iron / Fer 6 mg	33 %	17 %
† Amount in / Teneur pour Per 1 package Pour 1 emballage		
*5% or less is a little, 15% or more is a lot		
*5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup		

