

Chilaquiles Verdes with Carnitas

Chilaquiles verdes aux carnitas

Directions:

1. Open pouch and remove oxygen absorber.
2. Prepare in pouch or other suitable container.
3. Add 1 1/2 cups (12 oz) boiling water to ingredients or fold /crease 8 fill pouch to "E-Z Fill Line" 6.
4. Stir thoroughly then seal pouch or cover.
5. Let stand 10-12 minutes; stir again 8 serve.

Mode d'emploi:

1. Ouvrir l'emballage et retirer l'absorbant d'oxygène.
2. Préparer dans un sachet ou un autre récipient approprié.
3. Ajoutez 1 1/2 tasses (355 ml) d'eau bouillante aux ingrédients ou pliez le sachet et remplissez-le jusqu'à la «ligne de remplissage E-Z» 6.
4. Bien remuer et refermer le sachet ou couvrir.
5. Laisser reposer 10 à 12 minutes; remuer de nouveau et servir.

Ingredients: Dried whole egg product (whole egg, corn starch, salt, citric acid, xanthan gum), Black beans, Cooked seasoned pulled pork (pork, natural flavours, salt), Tortilla chips (whole grain corn masa flour, vegetable oil [high oleic safflower, high oleic sunflower, corn and/or cottonseed], salt, lime), Shredded monterey jack cheese (milk, salt, enzymes, potato starch), Sweet corn, Chicken flavour broth mix (maltodextrin, salt, torula yeast, dehydrated vegetables, potato flour, xanthan gum, spices, spice extractives, soy lecithin), Dried garlic, Red onion, Green chili pepper, Onion, Sea salt, Seasoning (yeast extract, salt, canola oil), Monterey-style chili powder (chili pepper, spices, salt, garlic), Dried jalapeno pepper, Cilantro.

Ingédients: Produit de poudre d'oeufs entiers (oeuf entier, amidon de maïs, sel, acide citrique, gomme xanthane), Haricots noirs, Porc effiloché cuit et assaisonné (porc, arômes naturels, sel), Croustilles tortilla (farine de maïs masa à grains entiers, huile végétale [carthame à teneur élevée en acide oléique, tournesol à teneur élevée en acide oléique, maïs et/ou coton], sel, lime), Fromage monterey jack râpé (lait, sel, enzymes, fécule de pomme de terre), Maïs sucré, Mélange de bouillon à saveur de poulet (maltodextrine, sel, levure torula, légumes déshydratés, farine de pomme de terre, gomme xanthane, épices, extraits d'épices, lécithine de soya), Ail séché, Oignon rouge, Piment chili vert, Oignon, Sel de mer, Assaisonnement (extrait de levure, sel, huile de canola), Poudre de chili style monterey (piment chili, épices, sel, ail), Piment jalapeno séché, Coriandre.

Nutrition Facts / Valeur nutritive

Per 1 package 2 servings
pour 1 emballage 2 portions - 122g

	Per 1 package Pour 1 emballage	Per 1/2 package Pour 1/2 emballage
Calories	570	290
	% Daily Value* / % valeur quotidienne*	
Fat / Lipides 26 g†	35 %	17 %
Saturated / saturés 9 g	45 %	23 %
+ Trans / trans 0 g		
Carbohydrate / Glucides 46 g		
Fibre / Fibres 6 g	21 %	11 %
Sugars / Sucres 7 g	7 %	4 %
Protein / Protéines 39 g		
Cholesterol / Cholestérol 480 mg		
Sodium 1630 mg	71 %	35 %
Potassium 1450 mg	43 %	22 %
Calcium 175 mg	13 %	6 %
Iron / Fer 5 mg	28 %	14 %

† Amount in / Teneur pour Per 1 package Pour 1 emballage

* 5% or less is a little, 15% or more is a lot

* 5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup

AlpineAire Foods 130 Cyber Ct. Rocklin, CA. USA 95765
Contains Bioengineered Food Ingredients
800.755.6701 info@alpineaire.com www.alpineaire.com



0g TRANS FAT
PER SERVING



GLUTEN FREE
SANS GLUTEN

\$18.95



0 96152 63620 4